

## Ниска информираност сред участниците<sup>1</sup>

**80%**

са с малко или никакви познания за катарактата

само

**45%**

могат да посочат повече от един симптом



**43%**

не са запознати, че състоянието е естествена част от процеса на стареене

## Симптоми на катаракта<sup>3</sup>



Замъглено виждане



Ореол около светлината



Чувствителност към светлина



Влошено цветно виждане



Затруднено виждане през нощта



Двойно виждане с едното око



Чести промени в диоптрите

„Да прогледнеш отново“ е проучване на 5000+ хора на възраст 60 и над 60 години в **12 страни в Европа, Близкия изток и Африка**, което показва, че малка част от хората в тази възрастова група знаят за катарактата и нейните симптоми<sup>1</sup>.



1. Проучване по компанията "More to see" (EMEA). Непубликувани данни на Alcon. Януари 2017 г.
2. Световна здравна организация. Предотвратяване на слепотата и увреждането на зрението. Приоритетно очно заболяване: катаракта. Достъпно на: <http://www.who.int/blindness/causes/priority/en/index1.html> Последен достъп през март 2017.
3. Национален институт за очни болести. Факти за катарактата. Достъпно на: [https://nei.nih.gov/health/cataract/cataract\\_facts](https://nei.nih.gov/health/cataract/cataract_facts) [Последен достъп през март 2017].
4. Клиника "Майо". Катаракта: симптоми и причини. Достъпно на: <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cataracts/symptoms-causes/dxc-20215129> Последен достъп през март 2017.

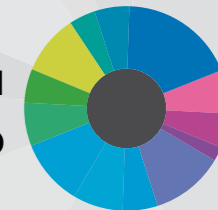
### Инициатива на Alcon

За повече информация:  
АЛКОН България ЕООД, бул. „Никола Вапцаров“ №55, район Лозенец, София,  
тел. 02/950 15 65, факс 02/954 97 55, тел. 02/950 15 65, факс 02/954 97 55

BG-S-025/11/2017

**Alcon** A Novartis Division

Да прогледнеш  
ОТНОВО



## Катаракта: факти, анализ на проучване, действия

Ново проучване<sup>1</sup> разкрива липсата на информираност и подчертава необходимостта от действия, които хората трябва да предприемат срещу това често срещано заболяване на очите.

Катарактата е най-честата причина за предотвратима слепота и е причина за загубата на зрение при повече от 20 милиона хора в цял свят.<sup>2</sup> В повечето случаи катарактата е естествена част от процеса на стареене и представлява риск за всеки, особено след навършване на 60 години.<sup>3</sup>

## Какво мислят хората за зрението<sup>1</sup>

89% от участниците са съгласни, че зрението е най-важното възприятие, но въпреки това само 43% се преглеждат при очен специалист поне веднъж годишно

**87%**

биха се чувствали по-малко независими

**77%**

биха се чувствали в тежест на семействата си

при наличие на катаракта

**87%**

биха се чувствали в повишен риск от падане или нараняване

**89%**

биха спрели да се занимават с неща, които обичат

## Информираност за отстраняването на катаракта<sup>1</sup>

Докато мнозинството (80%) от участниците са запознати, че операцията е вариант за отстраняване на катаракта,



почти една четвърт (24%) неправилно считат, че преди да се пристъпи към отстраняване, трябва да изчакат катарактата да се развие напълно.

## Варианти за оперативно лечение<sup>1</sup>

**61%**

не са запознати, че съществуват варианти за отстраняване на катаракта едновременно с коригиране на други зрителни нарушения.

**82%**

биха искали да имат избор на модерно оперативно лечение, което да отстрани катарактата и да подобри зрението им

**75%**

от оперираните от катаракта не са били информирани за по-съвременни варианти на оперативно лечение, които могат да отстранят катарактата и да коригират и други нарушения в зрението по време на операцията

**7 от 10**

имат нужда от корекция след операцията

## КАКВО МОЖЕТЕ ДА НАПРАВИТЕ:



### Да се запознаете с рисковите фактори<sup>4</sup>

- Възраст над 60 години
- Незащитено излагане на слънце
- Тютюнопушене (или бивш пушач)
- Предишно нараняване на очите, възпаление или операция
- Продължителна употреба на стероиди
- Диабет, затлъстяване и високо кръвно налягане



### Ако сте над 60 години, предприемете следните действия

- Преглеждайте очите си поне веднъж годишно при офталмолог
- Водете здравословен начин на живот
- Предпазвайте очите си от слънцето, като носите очила и шапка



### Да се запознаете с възможните варианти за лечение

Ако сте диагностицирани с катаракта, говорете с Вашия лекар за вариантите за отстраняване на катарактата и коригиране на други нарушения в зрението