

За пациенти:

Как да различим симптомите на алергия от такива на леко протичаща инфекция с COVID-19

Ако вече имате поставена диагноза алергичен ринит/риноконюнктивит и симптоми при започване на цъфтежа на дърветата и тревите, или през цялата година, и чувствате общо неразположение, е наложително да си премерите температурата. Не спирайте лечението за алергията, което Ви е назначено от лекар с антихистамини (хапчета за алергия) или спрей за нос. Прекъсване на лечението ще доведе до влошаване на алергията и ще засили отделянето на вирус, ако сте от хората, които не се разболяват, но отделят вируса в голямо количество. Честото измиване и къпане на домашните любимци ще намали количеството в изолираната домашна среда на полепналите по тях алергени. Намалете влажността в домовете, затворете прозорците и пускайте редовно климатика. По този начин ще намалите тежестта на алергията и ще разграничите лесно симптомите на вирусната инфекция

Как да различим в сезона на цъфтежа на тревы, дървета и храсти новопоявили се симптомите на алергия от леко протичаща инфекция с COVID-19. Може да има общи симптоми като суха кашлица, затруднено дишане, главоболие, умора и течаш нос и при двете състояния. При алергичната хрема има винаги сълзотечение, кихане и сърбеж в носа, гърлото, очите и ушите, които липсват при инфекция с COVID-19. Симптомите, които не са характерни за алергия и насочват към инфекция са болката в гърлото, мускулни болки, температура, диария и хрема без кихане. Симптомите на алергия са продължителни, докато симптомите при COVID-19 прогресират за кратък период от време.

За лекари:

Как да различим симптомите на алергия от такива на започваща инфекция с COVID-19

При вече поставена диагноза алергичен ринит/риноконюнктивит и симптоми в поленовия сезон или през цялата година, общото неразположение налага незабавно измерване на телесната температура. Не бива да се спира назначената от лекар терапия с перорални антихистамини, както и антихистамини и кортикостероиди за назално приложение. Прекъсване на лечението ще доведе до влошаване на алергичните симптоми и ще засили отделянето на вируса от евентуалните вирусоносители. Честото измиване и къпане на домашните любимци ще намали количеството в изолираната домашна среда на полепналите по тях алергени. Намалената влажност в домовете, затворените прозорци и редовно употреба на климатик при пациентите с алергия ще намали количеството на алергените в домашната среда и по-лесно ще бъдат разграничени симптомите на вирусната инфекция.

Как да различим в сезона на цъфтежа на треви, дървета и храсти новопоявили се симптомите на алергия от започваща инфекция с COVID-19. Някои от симптомите като суха кашлица, затруднено дишане, главоболие, умора и течащ нос са общи за двете състояния. При алергичната хрема има сълзотечение, кихане и сърбеж в носа, гърлото, очите и ушите, които липсват при инфекция с COVID-19. Симптомите, които не са характерни за алергия и насочват към инфекция са болката в гърлото, мускулни болки, температура, диария и хрема без кихане. Симптомите на алергия са продължителни, докато симптомите при COVID-19 прогресират за кратък период от време.