

**ПРЕПОРЪКИ ОТ КРИЗИСНИЯ ЩАБ НА БЪЛГАРСКИЯ  
ЗЪБОЛЕКАРСКИ СЪЮЗ КЪМ ЛЕКАРИТЕ ПО ДЕНТАЛНА  
МЕДИЦИНА ЗА ПРАВИЛАТА НА АСЕПТИКА И  
АНТИСЕПТИКА В ЛЕЧЕБНИТЕ ИМ ЗАВЕДЕНИЯ ПО ВРЕМЕ  
НА ИЗВЪНРЕДНО ПОЛОЖЕНИЕ ВЪВ ВРЪЗКА С COVID-19**

**ПРЕЗ ПОСЛЕДНИТЕ 21 ДНИ ПЪТУВАЛИ ЛИ СТЕ В РИСКОВИ ЗОНИ?**

**ПРЕЗ ПОСЛЕДНИТЕ 21 ДНИ ИМАЛИ ЛИ СТЕ КОНТАКТ С ХОРА ИДВАЩИ ОТ  
РИСКОВИ ЗОНИ?**

**ПРЕЗ ПОСЛЕДНИТЕ 21 ДНИ ИМАЛИ ЛИ СТЕ КОНТАКТ С ЛИЦА С ДОКАЗАН  
COVID 19?**

**ПРЕЗ ПОСЛЕДНИТЕ 21 ДНИ ИМАЛИ ЛИ СТЕ ТЕМПЕРАТУРА,  
КОНЮНКТИВИТ, ДИХАТЕЛНИ ЗАТРУДНЕНИЯ, ДИАРИЯ ИЛИ  
ГРИПОПОДОБЕН СИНДРОМ?**

**ПОВТОРЕТЕ ПОСЛЕДНИЯ ВЪПРОС С ДНЕСНА ДАТА, А НЕ В МИНАЛО  
ВРЕМЕ!**

**АКО ОТГОВОРЪТ Е „НЕ“ НА ВСИЧКИ  
ВЪПРОСИ: ПАЦИЕНТА МОЖЕ ДА  
ПОСЕТИ ДЕНТАЛНАТА ПРАКТИКА**

АКО ОТГОВОРИ „ДА“ ДОРИ САМО НА ЕДИН ОТ ВЪПРОСИТЕ ПАЦИЕНТА ЗАДЪЛЖИТЕЛНО СЕ ОТЛАГА!

ОБЪРНЕТЕ ВНИМАНИЕ ДА СЕ ОБАДИТЕ ПАК НА ПАЦИЕНТА СКОРО ЗА МОНИТОРИНГ И АКО Е НЕОБХОДИМО ДА ГО ПОДКАНИТЕ ДА СЕ ОБАДИ НА ОБЯВЕНИТЕ ЗА ЦЕЛТА ТЕЛЕФОНИ!

## КАКВИ МАНИПУЛАЦИИ СА ДОПУСТИМИ?

ДА СЕ ИЗБЯГВАТ МАНИПУЛАЦИИ, СВЪРЗАНИ С АЕРОЗОЛИ (ТУРБИНА, СКАЛЕР И ДРУГИ)!

### ПРИ ПРИСТИГАНЕ НА ПАЦИЕНТА:

ПОВТОРЕТЕ ГОРНАТА АНАМНЕЗА.

ДОБРЕ Е ДА СЕ ПОСТАВИ ТАБЕЛА, КОЯТО ДА НАПОМНЯ СИМПТОМИТЕ И ПРЕДПАЗНИТЕ МЕРКИ!

ДОБРЕ Е ДА СЕ ПРОВЕРИ ТЕМПЕРАТУРАТА С БЕЗКОНТАКТЕН ТЕРМОМЕТЪР, АКО Е НАД 37.5 ПОСЕЩЕНИЕТО ДА СЕ ОТЛОЖИ.

ДА СЕ ПОДКАНИ ПАЦИЕНТА ДА СИ ИЗМИЕ РЪЦЕТЕ, КАТО ИЗПОЛЗВА ЕДНОКРАТНИ ХАРТИЕНИ САЛФЕТКИ И/ИЛИ ДА ИЗПОЛЗВА ДИСПЕНСЕР С ХИДРО-АЛКОХОЛЕН ГЕЛ.

ДА СЕ ДЕЗИНФЕКТИРА ЧЕСТО ПРЕЗ ДЕНЯ КЛИМАТИЧНАТА СИСТЕМА.

## В ЧАКАЛНЯТА

ОТСТРАНЕТЕ ОТ ЧАКАЛНЯТА ВЕСТНИЦИ, СПИСАНИЯ, ДЕТСКИ ИГРАЧКИ!

ОБЪРНЕТЕ ВНИМАНИЕ ЧАКАЛНЯТА ДА НЕ СЕ ПРЕНАСЕЛВА, РАЗРЕДЕТЕ ЧАСОВЕТЕ НА ПОСЕЩЕНИЯТА! МАКСИМАЛНО ДА ИМА ДВАМА ПАЦИЕНТИ – ЕДИН ВЛИЗА, ДРУГ ИЗЛИЗА!

ДРЪЖТЕ ДИСТАНЦИЯ МЕЖДУ ПАЦИЕНТИТЕ 2 МЕТРА!

ПОКАНЕТЕ ПРИДРУЖИТЕЛИТЕ ДА НАПУСНАТ ПРАКТИКАТА И ДА ДОЙДАТ,

КОГАТО ПРИКЛЮЧАТ МАНИПУЛАЦИИТЕ (ОБАЖДАНЕ ЗА ИНФОРМИРАНЕ!)

ПОЧИСТВАЙТЕ РЕДОВНО ДРЪЖКИТЕ НА ВРАТИТЕ, БУТОНИ, ПЛОТОВЕ, POS ТЕРМИНАЛИ И ВСИЧКО ДОКОСВАНО ОТ ПАЦИЕНТИТЕ С ПОДХОДЯЩИ ДЕЗИНФЕКТАНТИ (ЕТИЛОВ АЛКОХОЛ 70%)

## ПО ВРЕМЕ НА ЛЕЧЕНИЕТО

ПОДГОТВЕТЕ НЕОБХОДИМИТЕ ИНСТРУМЕНТИ И МЕДИКАМЕНТИ ! ТОВА Е НЕОБХОДИМО, ЗА ДА СЕ НАМАЛИ РИСКА ОТ КОНТАМИНАЦИЯ ПРИ ПРЕПОДРЕЖДАНЕ И ВЗЕМАНЕ НА НОВИ.

ДА СЕ СПАЗВАТ НОРМАЛНИТЕ ПРОЦЕДУРИ ПО ХИГИЕНА (ДА СЕ МИЯТ РЪЦЕТЕ СЪС САПУН ПРЕДИ И СЛЕД УПОТРЕБА НА РЪКАВИЦИ ПОНЕ ЗА 20 СЕК. ИЛИ С ХИДРОАЛКОХОЛНИ РАЗТВОРИ С МИНИМАЛЕН ПРОЦЕНТ 60%)

ПРЕДВАРИТЕЛНОТО ЖАБУРЕНЕ ОТ СТАРАНА НА ПАЦИЕНТА НАМАЛЯВА ВИРУСНАТА КОНЦЕНТРАЦИЯ: В ЛИТЕРАТУРАТА СЕ ПРЕПОРЪЧВА: 1% ВОДОРОДЕН ПЕРОКСИД. ХЛОРХЕКСИДИНА СЕ СМЯТА ЗА НЕЕФИКАСЕН! ВСИЧКИ КОЛИРИ ДА СЕ ИЗПОЛЗВАТ КОНЦЕНТРИРАНИ, А НЕ РАЗРЕДЕНИ!

ОСИГУРЯВАЙТЕ ПРОВЕТРЯВАНЕ НА ПОМЕЩЕНИЕТО МЕЖДУ ПАЦИЕНТИТЕ!

ИЗБЯГВАЙТЕ ДА ПИПАТЕ ОЧИТЕ, НОСА И УСТАТА, КОГАТО СТЕ С РЪКАВИЦИ ИЛИ С НЕИЗМИТИ РЪЦЕ!

## СРЕДСТВА ЗА ИНДИВИДУАЛНО ПРЕДПАЗВАНЕ (СИП)

ЗАЩИТАТА НА НОСНАТА И УСТНАТА ЛИГАВИЦА МОЖЕ ДА БЪДЕ ОСИГУРЕНА ЧРЕЗ ХИРУРГИЧНА МАСКА ИЛИ С ФИЛТЪРНИ МАСКИ FFP2/FFP3.

ЕФИКАСНОСТТА НА ХИРУРГИЧНИТЕ МАСКИ ПРИ ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ РИСК Е ДОКУМЕНТИРАНА И ИЗПОЛЗВАНЕТО И КАТО МИНИМУМ Е ЗАДЪЛЖИТЕЛНО!

FFR МАСКИТЕ СА ПРЕПОРЪЧАНИ В ЕПИДЕМИОЛОГИЧНИ СИТУАЦИИ ОСОБЕНО ПРИ ДОКАЗАНИ ВИРУСОНОСИТЕЛИ. БРАДАТА РЕДУЦИРА СПОРЕД РАЗМЕРА ДО ОБЕЗСМИСЛЯНЕ ЕФЕКТА ОТ МАСКАТА. ОТ ФУНДАМЕНТАЛНО ЗНАЧЕНИЕ Е, КАКТО ПРАВИЛНОТО ПОСТАВЯНЕ, ТАКА И БЕЗОПАСНОТО СВАЛЯНЕ НА МАСКАТА!!!

ИЗКЛЮЧИТЕЛНО ВАЖНО ЗНАЧЕНИЕ ИМА ЗАЩИТАТА НА ОЧИТЕ НА ОПЕРАТОРА, КОИТО ТРЯБВА ДА СА ЗАЩИТЕНИ НЕ САМО ФРОНТАЛНО, А И ЛАТЕРАЛНО! ОЧИЛАТА И ШЛЕМОВЕТЕ СЕ ДЕЗИНФЕКЦИРАТ И ПОЧИСТВАТ С АЛКОХОЛ 70%

ПРЕСТИЛКАТА ТРЯБВА ДА Е С ДЪЛГИ РЪКАВИ, МОЖЕ И ЗА ЕДНОКРАТНА УПОТРЕБА. ПРИ ДОКАЗАНО ИНФЕКТИРАНИ СЕ ПРЕПОРЪЧВАТ ВОДОНЕПРОПУСКЛИВИ. БОНЕТО Е ПРЕПОРЪЧИТЕЛНО.

ВЕДНАГА СЛЕД УПОТРЕБА СРЕДСТВОТА ЗА ИНДИВИДУАЛНА ЗАЩИТА СЕ СЧИТАТ ЗА КОНТАМИНИРАНИ!  
ДА СЕ ОБРЪЩА ОСОБЕНО ВНИМАНИЕ ПРИ СВАЛЯНЕ И ИЗХВЪРЛЯНЕ НА ЕДНОКРАТНИТЕ НА ОПРЕДЕЛЕНИТЕ МЕСТА!

ВИРУСА ОСТАВА ВЪВ ВЪДУХА ЗА ОПРЕДЕЛЕНО ВРЕМЕ, ТАКА ЧЕ ДОКАТО СТЕ В КОНТАМИНИРАНАТА ЗОНА НЕ СВАЛЯЙТЕ СИП!

ИЗПОЛЗВАНЕТО НА КОФЕРДАМ СЕ СМЯТА КАТО ПОЛЕЗНО СРЕДСТВО ЗА ОГРАНИЧАВАНЕ НА РИСКА ОТ ЗАРАЗЯВАНЕ НА ОПЕРАТОРИТЕ.

**НАЙ-ОБЩО: В СЛЕДСТВИЕ НА НЕОБХОДИМОСТТА ЗА ОГРАНИЧАВАНЕ НА ПРЕНАСЕЛЕНОСТТА НА ЧАКАЛНЯТА ТРЯБВА ДА СЕ ИЗБЯГВАТ ДУБЛАЖИТЕ НА ЧАСОВЕ, ДА СЕ ПРОВЕТРЯВАТ ПОМЕЩЕНИЯТА, ДА СЕ ПАЗИ ЗДРАВЕТО НА ПОМОЩНИЯ ПЕРСОНАЛ И ПАЦИЕНТА. ЗАТОВА ПРЕПОРЪЧВАМЕ ДА СЕ ДАВАТ ЧАСОВЕ МИНИМУМ НА ЕДИН АСТРОНОМИЧЕН ЧАС.**